

# ATELIERS SANTÉ AVEC LÈ ZOYÀSS

## SAMEDI 12 JANVIER DE 15H00 À 17H00

Au centre scolaire, venez découvrir **GRATUITEMENT**  
nos trois ateliers

RESPIRATION

MÉMOIRE

RÉFLEXOLOGIE

qui sont en lien avec nos cours que vous pourrez tester !  
*Habits confortables, chaussettes anti-glisse  
ou chaussures de gym.*

Votre société de gym au  de votre bien-être.

[www.lezoyass.ch](http://www.lezoyass.ch)

